

VÁŽENÝ KLIENTE,

děkujeme Vám za důvěru a za to, že jste si vybral Aratravel a kliniku doktora Serkan Aygin na vyřešení Vašeho problému s plešatostí.

informace

Spolupracujeme s doktorem Serkanem Ayginem již od roku 2012, jsme první cestovní agentura v Itálii, Česku, Slovensku, Španělsku, Portugalsku a Rumunsku, která si zvolila tuto odvážnou cestu, nabízíme inovativní balíček vše v jednom, který umožňuje našim klientům využít lékařskou službu v Turecku, která má garantované výsledky.

Naším cílem je předat budoucím pacientům všechny důležité informace tak, abychom nevytvářeli falešné představy a abychom Vám dali hodnotit všechny možnosti zákroku, který se připravujete koupit.

Naše asistence neskončí objednáním balíčku, budete se na nás moci spoléhat i v budoucnu, jak při Vašem návratu z Turecka, tak při Vašem pooperačním období. Naši pracovníci budou potěšeni tím, že se o Vás budou moci starat, zaženou každé nejistoty a provedou Vás při fázi nárůstu a udržování vlasů.

CESTOVNÍ INFORMACE

A Prosíme Vás o to, abyste si vytiskli letenku, která vám bude zaslána e-mailem, není důležité vytisknout přílohy, jelikož se jedná o elektronickou letenku, musíte mít část se jménem, příjmením a rezervačním kódem. Nejčastěji se cestuje s Turkish Airlines, u kterých není třeba dělat check in online, jelikož Vás odbaví na letišti.

B Při Vašem příletu do Istanbulu budete muset nejdříve přejít přes pasovou kontrolu, bude stačit, když ho podáte kontrole při vstupu, cestovní pas bude oazítkován, jak při Vašem příjezdu tak při Vašem odjezdu.



**NEZAPOMEŤE NA
CESTOVNÍ PAS
TURECKO NENÍ ČLEN
EVROPSKÉ UNIE**

C Po kontrole cestovního pasu přejděte k výdejnímu pásu zavazadel (pokud jste měli kufr v zavazadlovém prostoru letadla), orientujte se podle obrazovek, kde si najdete jméno města odletu.

**** jestliže Vaše letenka nezahrnuje velké zavazadlo, můžete si ho objednat dodatečně zdarma posláním e-mailu na adresu info@aratravel.it*

D Po vyzvednutí kufru se prosím odeberte k východu. Istanbulské letiště je velmi frekventované, proto na Vás budou čekat hned u východu po levé straně naši spolupracovníci, kteří budou mít cedulku s Vaším jménem. V případě, že by jste na letišti nemohli najít muže s Vaším jménem, tak budete moci kontaktovat tato čísla:

David Odehnal +420 604 933 113

Serkan Sen +90 532 730 2481

Marcello Martiriggiano +39 328 60 212 39



Na letišti se nachází bankomaty a směnárný. V případě, že by cestující potřeboval, může využít těchto služeb. Připomínáme Vám, že platit na klinice budete v eurech a ne v tureckých lirách, nicméně při nákupech ve městě by bylo výhodnější platit v turecký lirách.

E

Program pobytu Vám bude sdělen při příjezdu do hotelu (návštěva lékaře, odběr krve pooperační zákrok, kontrola a péče PRP).

F

Jak klinika, tak tři partnerské hotely jsou na území Evropy. Hotely se nacházejí poblíž náměstí TAKSIM, na poloostrově Sulthanamhet, nebo-li poblíž kliniky (The place). Každý přesun na kliniku je uskutečněn s osobním řidičem, který je zahrnut v ceně balíčku.

G

Istanbul je historicky bohaté město plné kulturních památek, proto Vám doporučujeme najít si čas na prohlídku města. Vhodný je první den po krevních odběrech, kdy budete mít trochu volného času. Poloostrov Sultanahmet je bohatý na turistické památky, které si nemůžete nechat ujít.

H

Úhrada účtu se provádí buď v den lékařské prohlídky, nebo v den operace, musí být uhrazen v eurech a platit můžete v hotovosti (v Turecku je povoleno ze zákona převážet maximalně 9999€), nebo kreditní kartou (s elektronickými platbami se připočítávají 3% ceny navíc).

CH

Snídaně je zahrnuta v ceně, zatímco obědy a večeře jsou na vlastní náklady. Jídlo je možné si je objednat v hotelu.



LÉKAŘSKÉ INFORMACE

? JE TO BOLESTIVÁ OPERACE

Operace se provádí s pomocí lokální anestezie. Injekce s anestetiky se aplikují do potřebných lokalit vyjmutí a vložení vlasových štěpů. První 2/3 injekce by mohly působit trochu bolesti, pak už nic neucítíte.

? ZŮSTAVAJÍ PO OPERACI JIZVY

V 90% případech se v průběhu několika měsíců po operaci nevidí žádné známky zákroku ani jizvy, jen krátkou dobu po operaci jsou v místech odběru viditelné znaky vyjmutí.

? PO JAKÉ DOBĚ JIZVY ZMIZÍ

Přibližně do dvou týdnů by měly zmizet pooperační znaky na čelní části hlavy, zatímco v místech odběru je doba hojení individuální.

U nějakých pacientů jsou znaky odběru vlasů neviditelné již po 1 měsíci, zatímco u jiných to může trvat i 4-5 měsíců. Je to pomalý proces, který se může maskovat, především na začátku, růstem vlasů v místě odběru.

? PO JAKÉ DOBĚ BUDOU VIDITELNÉ VÝSLEDKY OPERACE

Podle doktora Serkana Aygina je 90% výsledek vidět po 15. měsíci. Je důležité říci, že u některých pacientů jsou výsledky viditelné ve 4. až 5. měsíci, zatímco u jiných to může trvat i 8-9 měsíců. Průměrně již v 6. měsíci si pacient všimá úspěšných výsledků.



? JAK DLOUHO TRVÁ OPERACE

Doba operace je závislá na počtu vlasových štěpů, v průměru se jedná od 5 do 9 hodin.

? K ČEMU SLOUŽÍ PRP

PRP (Platelet Rich Plasma) je proces při kterém se odebere pacientovi krev, jež je následně upravena k odebrání plazmy. Plazma bude následně injektována do pokožky hlavy. Tento proces provádíme všem našim pacientům den následující po operaci. Krevní plazma je bohatá na krevní destičky a působí dvěma různými způsoby. Vyživuje a přináší vitamíny pro právě transplantované vlasové štěpy a napomáhá hojení.

? MĚLO BY SE PRP OPAKOVAT

Není to zapotřebí, ale radíme zopakovat proces každý 3. nebo 6. měsíc dle stavu pacienta. Střídáním PRP a podáváním kúry na podporu růstu vlasů se mohou znásobit pozitivní výsledky. Můžeme Vám poradit, kde najít doktory, kteří provádí PRP v ČR. Také se pořádají víkendové zájezdy, kde si v ceně prohlédnete město a bude Vám aplikováno PRP. Tyto zájezdy se uskutečňují v různých evropských hlavních městech.

? MŮŽU JÍST V DEN OPERACE

Absolutně ano, jak den před, tak den po.

? MŮŽU PÍT ALKOHOLICKÉ NÁPOJE DEN PŘED OPERACÍ

Nepijte alkoholické nápoje 5 dní před operací a 5 dní po dokončení kúry.

? CO NEMŮŽU DĚLAT PO OPERACI

V následujících dnech po operaci:

- > Nepijte alkoholické nápoje min. 5 dní.
- > Minimálně 5 dní po zákroku neprovádějte žádné sexuální aktivity.
- > Po 1. měsíci můžete vlasy ostříhat nůžkami, nepoužívejte holicí strojek před 6. měsícem po zákroku.
- > Vyhýbejte se vlhkým prostředím a zbytečnému pocení.
- > Lehké sporty (běh atd.) jsou dovoleny po 10. dni, zatímco body building a posilovna po 1. měsíci.
- > Týmové sporty (fotbal, basketbal, atd.) po 1. měsíci.
- > Vyhýbejte se přímému slunečnímu záření na 2 měsíce.
- > Vyhýbejte se koupání v bazénu a v moři na 1 měsíc.
- > Nepoužívejte čepice na 10 dní (jen čepici, kterou vám dají na klinice budete moci používat ihned).

V prvních dnech po operaci je velmi důležité se řídit dle instrukcí (např. jak si vlasy umýt v prvním období), které vám budou předány na klinice.

? JAKÉ LÉKY BUDU UŽÍVAT PO OPERACI

- > Hned po operaci Vám budou dána antibiotika na 4 dny (poskytuje klinika).
- > Přibližně po 1. měsíci doporučujeme užívat lék Minoxidil.
- > Dále doporučujeme užívat vitamínové přípravky na urychlení růstu vlasů.

? JAK DLOUHO MUSÍM NOSIT ČELENKU NA HLAVĚ

Pouze první 4 dny. Nošením čelenky zabráníte ustoupení eventuálního pooperačního otoku do obličeje. Není to nutné, ale doporučujeme toto opatření.

? VYPADAJÍ MI TRANSPLANTOVANÉ VLASY

Transplantované vlasy začnou padat společně se stroupky. Ztráta transplantovaných vlasů bude pokračovat po dobu zhruba 6 týdnů. Vlasový kořínek zůstane ve vytvořených kanálcích během operace. První vlasy začnou růst po 8 týdnech, jejich hustota se zvýší postupem času.

? MŮŽU SI TRANSPLANTOVANÉ VLASY GELOVAT

Můžete používat jakýkoliv gel, lak, vosk atd. 1 měsíc po operaci.

Pooperační instrukce

**Vážený paciente,
Doktor Serkan Aygin a všichni jeho personál Vám
děkuje, že jste si vybral naši kliniku.**

Na následujících stránkách najdete potřebné informace k pooperačnímu období, čtěte je pozorně.

S pozdravem,

Serkan Aygin Hair Clinic

Obsah

MYTÍ	7-8
V PŘÍPADĚ OTOKU	8
V PŘÍPADĚ SVĚDĚNÍ A PÁLENÍ.....	8
V PŘÍPADĚ PUPÍNKŮ	9
NECITLIVOST	9
TERAPIE A PRODUKTY	9
ROZVRH AKTIVIT	10
POOPERAČNÍ ROZVRH	10

MYTÍ >>>

Drahý paciente,

nezapomeňte, že po 3 dnech si budete muset umýt hlavu.

Jak Vám bylo vysvětleno na klinice, budete si muset mýt hlavu každý den 1x po dobu jednoho měsíce šampónem Bepantholem Lozione a SebaMed.

Při prvních 15 dnech, budete muset aplikovat více šampónu na dárcovskou část a méně na transplantovanou část. V transplanované části, budete muset aplikovat jak šampón,

tak vlasovou vodu jen lehkým poklepáváním, zatímco na dárcovské části, budete moci masírovat od prvního dne.

V prvních 15 dnech po operaci se Vám budou na hlavě vytvářet strupy, které se samy odloupnou. Můžete je nalézt po probuzení na polštáři, nebo na Vašich rukou při mytí. Nemusíte se obávat, jedná se o úplně normální proces uzdravování. Jen nezapomeňte, že ve většině případů jsou stroupky v 15. dnu po operaci stále pevně přichycené k pokožce na hlavě. Až začnete masírovat, tak uvidíte, že během několika málo dní se stroupky samy odloupnou a vypadá většina transplantovaných vlasů.

Vlasy znovu začnou růst 3-4 měsíce po operaci, po 12-18 měsících budete moci ocenit konečný výsledek transplantace.

V prvních 30 dnech nebudete moci používat sprchový proud vody na oplachování vlasů, oplachujte vlasy vlažnou vodou z lahve. Vlasy vysoušejte fénem pouze vlažným vzduchem a z dostatečné vzdálenosti, nepoužívejte ručník.

Po prvním měsíci se Váš život může vrátit do normálního koloběhu, můžete se sprchovat horkou vodou, používat jakýkoliv šampón, vysoušet vlasy ručníkem a mýt je v intervalu jaký upřednostňujete. Klinika nedoporučuje žádný specifický šampón (po měsíci od zákroku), jelikož u každého pacienta je výběr značky individuální, můžete se poradit s Vaším lékárníkem, nebo kadeřníkem jaký typ šamponu se hodí na Vaše vlasy a pokožku.

Info: V některých případech, pro zvýšení počtu kořínek k transplantaci, se může použít jako dárcovská zóna tvář (vousy) nebo hrud' (ochlupení), v tomto případě...

V případě extrakce z vousů se můžete začít holit el. strojkem po 1. měsíci a žiletkami po 2. měsících po zákroku.

V PŘÍPADĚ OTOKU >>>

- > Mějte narovnanou hlavu a nepředklánějte se
- > Ledovat si čelní část hlavy a kolem očí, nikdy transplantovanou část
- > Pijte hodně vody k rychlému vyloučení anestetik z Vašeho těla

V PŘÍPADĚ SVĚDĚNÍ ČI PÁLENÍ >>>

- > Během prvních dnů po operaci Vás bude pravděpodobně svědit jak transplantovaná, tak dárcovská část hlavy. Svědivost je znakem léčení, takže není čeho se obávat.
- > Neškrábejte se nehty, obzvláště v transplanované části hlavy.
- > V případě svědění či pálení v dárcovské části můžete aplikovat víckrát za den krém Bepanthol a opakovaně mýt.
- > Můžete použít produkty proti bolesti či protizánětlivý krém

V PŘÍPADĚ PUPÍNKŮ >>>

Od třetího měsíce uvidíte, že se Vám objeví nové vlasy. Občas se pod kůží vytvářejí malé pupínky, což může být nepříjemné. Jedná se o nové vlasy, které rostou skrz pokožku. Můžete kontaktovat Vaše referenční číslo na klinice, aby Vám našli řešení. Nikdy se je nepoukousejte odstranit sám!

NECITLIVOST >>>

Je možné že, v transplanované části nebudete mít citlivost. Není to důvod ke strachu, jelikož necitlivost postupně zmizí do 3-4 měsíců po operaci.

TERAPIE A PRODUKTY

Na klinice Vám byla navržena terapie, a proto Vám doporučujeme ji dodržovat pro zvýšení pozitivních výsledků operace. Během prvních 12 až 18 měsíců po operaci, budete v takzvané "fázi zvyku", kdy implantované kořínky budou nasávat krev a je velmi důležité, aby jste se o ně starali.

DOPLŇKY

Doporučíme Vám některé přípravky, ale zda znáte lepší produkty, které se Vám zdají lepší, můžete používat je. Jsou to pouze doplňky stravy a ne léky.

> PASULIN, PRIORIN

Doporučujeme Vám si jej objednávat přes internet. Můžete je užívat po dobu 12 měsíců, vždy 2 tablety denně po snídani.

> BIOSCALIN R. PLUS

Můžete ho zakoupit v českých lékárnách. Užívejte po dobu 6 měsíců, 1 tabletku denně po jídle.

> SAMETRIX

Zakoupitelné v českých lékárnách 1-2 tablety denně na 12 měsíců.

> MINOXIDIL 5%

Můžete ho zakoupit buď ve formě spreje nebo ve formě masti. Vyberte si tu, která Vám bude vyhovovat.

> PRP

Doporučujeme Vám PRP 3x během prvního roku. Nicméně v poslední době se objevují pacienti, kteří uskutečnili PRP každé 2 měsíce hned v prvních 6 měsících po operaci. Je znatelné, že jejich výsledky přicházejí dříve.

Pro informace ohledně míst uskutečnění PRP, Nás kontaktujte

ROZVRH AKTIVIT >>>

AKTIVITA	ČASOVÉ OMEZENÍ
Spánek na polštáři	5-7 dní po operaci
Nošení čepice	5 dní po
Lehké sportování, aerobik, běh, kolo	20 dní po
Fotbal, tenis, posilovna, plavání	Za 1měsíc
Sprcha a ručník	Za 1měsíc
Použití holicího strojku	Za 1měsíc
Použití helmy	Za 1měsíc
Použití gelu, laku a jiných produktů	Za 1měsíc
Opalování na slunci nebo v soláriu a sauna	Za 2 měsíce
Barvení vlasů	Za 6 měsíců
Použití Toppik a syntetických vláken	Za 6 měsíců

POOPERAČNÍ ROZVRH >>>

PO ZÁKROKU	MÍSTO TRANSPLANTACE	MÍSTO DONACE
3. DEN	Mytí (aplikovat produkty poklepáváním). Mohou se objevit otoky ve spáncích a kolem očí, není to alarmující. Příčina - anestezie je stále v oběhu.	Mytí (opatrné masírování). Může se objevit svědění a pálení.
4.-5. DEN	Může se objevit pocení v přední části hlavy, na spáncích a kolem očí. Není čeho se obávat, do týdne se to zastaví.	Stroupky po extrakci.
10.-12. DEN	Koříčky jsou uchycené, nehrozí poškození.	Odpadávají stroupky.
15. DEN	Mýt lehkou masáží k napomáhání odpadávání stroupků.	
1. MĚSÍC	Ve většině případů odpadnou stroupky a transplantované vlasy. Navrácení se do běžného koloběhu.	Mohou se objevit malé pupínky.
3.-5. MĚSÍC	Začínají růst transplantované vlasy, ze začátku mohou být slabé.	Úplné vyhojení
6.-9. MĚSÍC	Růst pokračuje a vlasy sílí.	



WWW.ARATRAVEL.CZ